

Herzlich Willkommen liebe Patienten

Im Mittelpunkt unserer Arbeit steht Ihr Wohl, Ihre körperliche, soziale und seelische Gesundheit im Sinne einer umfassenden, ganzheitlichen Medizin. Eine ruhige und freundliche Atmosphäre ist uns wichtig. Ein internes Qualitätsmanagement-System sichert Ihre professionelle Behandlung.

Diabetologie

Als Diabetesschwerpunktpraxis betreuen wir im Diabetes-Team (Diabetologe, Diabetesberater DDG, qualifizierte medizinische Fachangestellte) Patienten mit allen Diabetesformen sowie diabetischen Begleiterkrankungen. Zentrale Elemente der Behandlung sind die Wissensvermittlung und die Umsetzung des Erlernten im den Alltag.

Wir sind Teilnehmer des Facharztprogramms Diabetologie der AOK Baden-Württemberg im Rahmen der HZV / Facharztverträge.

Praxis Dr. F. Tegtmeier

Langenwegle 1
77933 Lahr/Schwarzwald

Fon +49 7821 24225
Fax +49 7821 908648
Rezept +49 7821 9931471

Sprechzeiten:

Mo. - Fr. 8.00 - 12.00 Uhr
Mo. 15.45 - 20.00 Uhr
Do. 15.45 - 19.00 Uhr
& Termine n. Vereinbarung

www.praxis-tegtmeier.de

Parkplätze: vor dem Haus und gegenüber der Tankstelle am Gemeindehaus der Kirche St. Maria



Praxis
Dr. F. Tegtmeier

Innere Medizin · Diabetologie
Ärztliches Qualitätsmanagement

Diabetes-Schwerpunktpraxis

Unser Leistungsspektrum

- **Individuelle Behandlung und anerkannte Schulung von Typ-1- und Typ-2-Diabetikern im Rahmen des DMP, Schwangerschaftsdiabetes (Gestationsdiabetes) und sekundärem Diabetes mellitus**
- **Ersteinstellung auf eine Insulinpumpentherapie, Insulinpumpenkorrekturereinstellung**
- **Kontinuierliche Glukosemessung (CGMS) Flash Glucose Messung (FGM, Freestyle libre)**
- **Versorgung schwer einstellbarer Diabetes-Patienten**
- **Unterstützung bei Krankheitsakzeptanz und -bewältigung**
- **Vermittlung von Selfmanagement-Fähigkeiten und Motivationsförderung**
- **Präventive Maßnahmen sowie Behandlung von Folgeerkrankungen wie:**
 1. Diabetische Herz- und Gefäßschäden
 2. Diabetische Augenschäden
 3. Diabetische Nierenschäden
 4. Diabetisch bedingte Sexualstörungen wie z. B. Erektionsstörungen
 5. Diabetische Nervenschäden z.B. an den Beinen

Wir kooperieren mit Hausärzten, Fachärzten und Kliniken, die in die Behandlung von Menschen mit Diabetes einbezogen sind. Zudem arbeiten wir mit Podologen, Orthopädienschuhmachern und Pflegediensten zusammen.

Schulungen

Die Praxis verfügt über einen großzügigen Schulungsraum mit modernsten Schulungsmedien im 2. Stock unseres Gebäudes. Neben Gruppenschulungen erfolgen individualisierte Einzelschulungen.

Schulungsprogramme:

- Medias 2 Basis, Medias CT/BOT, Medias ICT, PRIMAS
- Hypos, Neuros, Venus
- Flash, Input (CGM Schulungsprogramm)

Weitere Schulungen:

- ZI-Schulung mit / ohne Insulin, DISKO, Conclusio (CSII-Schulungsprogramm), Subito, etc.
- Spectrum (CGM-Schulungsprogramm)

Viele unserer Schulungsprogramme wurden am Diabetes Zentrum Mergentheim unter speziellen Fokus auf Self-Coaching u. Self-Management, sowie Empowerment entwickelt.

Informationen für Diabetes-Neupatienten und Zuweiser

Damit wir Sie ganzheitlich behandeln können, sind neben Ihren sonstigen Krankheiten und Medikamenten, noch andere Informationen wichtig. Mit Ihrer Anmeldung erfolgt ein Anschreiben an Sie und Ihren Hausarzt. Um Wartezeiten beim Erstkontakt vorzubeugen ist eine Vorab-Mitteilung sinnvoll. Wir bitten Sie unseren Diabetes-Erstkontaktbogen bei Vorstellung bereits ausgefüllt mitzubringen (Download: www.praxis-tegtmeier.de).

Bitte bei allen Erst- und Folgeberatungen mitbringen:

- Beleg der DMP-Einschreibung (nur bei Erstvorstellung)
- Gesundheitspass Diabetes
- Aktueller Augenarztbefund
- Blutzucker-Tagebuch
- Blutzuckermessgerät mit Teststreifen
- Insulinpens
- Laborwerte vom Hausarzt (falls vorhanden)
- Insulinanpassungsplan (falls vorhanden)
- Medikamentenplan
- Spezifisches Diabetesschuhwerk (falls vorhanden)

Bitte berücksichtigen Sie, dass wir auch Ihre Füße untersuchen. Bitte tragen Sie keine Kompressionsstrümpfe.

Für zuweisende Kolleginnen und Kollegen: Wir empfehlen Ihnen unser Zuweiser-Anmeldeformular (zum Ankreuzen).
Schwangerschafts- / Gestationsdiabetes: Siehe separater Flyer bzw. Informationen unter www.diabetes-lahr.de